
DU Douleur : Evaluation et Traitement par les professionnels de santé

- **Objectifs de la formation :**

- Comprendre, évaluer, gérer, par le **savoir-faire** et le **savoir être**, la douleur et les patients douloureux, dans toutes les composantes et plus particulièrement la **douleur chronique rebelle**.

- **Compétences acquises au terme de la formation :**

- Acquisition des **connaissances théoriques et pratiques** pour la prise en charge du patient douloureux
- Gestion du patient douloureux chronique, **adapter le savoir à sa pratique**
- Pouvoir **diffuser ses connaissances en douleur chronique** autour de son lieu d'exercice

- **Prérequis :**

- **Formation initiale** : internes DES de toutes les spécialités, étudiants en odontologie et pharmacie à partir de la 5ème année, kinésithérapeutes (3ème année), infirmiers (3ème année), psychologues (master 2), psychomotriciens (3ème année), maïeuticiens (3ème année)
- **Formation continue** : médecins généralistes, rhumatologues, neurologues, anesthésistes, gastroentérologues, pédiatres, psychiatres, dentistes, pharmaciens, kinésithérapeutes DE, infirmiers DE, psychologues niveau master 2, psychomotriciens, ergothérapeutes, sage-femmes

- **Responsables pédagogiques :**

- **Dr Patrick GINIES**, responsable de l'équipe médicale du Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur au sein du service Douleur, Psychosomatique, Maladie fonctionnelle du CHU de Montpellier
- **Dr Raphaël GONON-DEMOULIAN**, chef de service du Service Douleur, Psychosomatique, Maladie fonctionnelle du CHU de Montpellier

- **Programme général :**

- **Physiopathologie de la douleur** : définitions, mécanismes de contrôle et de chronicisation, composantes psychologiques, apport de la neuroimagerie
- **Evaluation et abord du malade douloureux** : évaluation standardisée de la douleur, comorbidités psychiatriques, troubles somatoformes et psychosomatiques, éducation thérapeutique, aspects réglementaires, témoignages...
- **Pharmacologie de l'antalgie** : Classifications, antinociceptifs, régulateurs des contrôles descendants, de la sensibilisation périphériques et anti-hyperalgésiants, toxine botulinique, blocs sympatholytiques...
- **Interventions non médicamenteuses en antalgie** : Neuromodulation (TENS, rTMS...) et neurochirurgie de la douleur (stimulation cordonale postérieure...), Accompagnement psychologique (psychosomatique, TCC...), techniques complémentaires (hypno-analgésie, relaxation, massages relationnels, méditation, musicothérapie, nutrition...)
- **Douleur et spécialités médicales** : fibromyalgie, rachialgies, rééducation, douleurs neuropathiques centrales et périphériques, SDRC, céphalées, migraines, douleurs abdominales, pelvi-péinées, douleurs oncologiques, douleurs pédiatriques, gériatriques, douleur en réanimation, en soins palliatifs...

- **Calendrier de la formation :**

- **11 jours de formation** de septembre 2025 à mai 2026
- **Journée du Forum Sud Douleur en mai 2026** (congrès organisé par le CETD et le CLUD du CHU de Montpellier)

- **Validation :**

- **Présence obligatoire à au moins 8 séminaires et au Forum Sud Douleur** (sauf si dérogation préalable au cas par cas, étudiants outre-mer par exemple)
- **Examen final écrit** (2h)

- **Contact universitaire :** Mme Virginie CHOUX (04 67 02 88 14 / virginie.choux@umontpellier.fr)

- Equipe enseignante :

Madame Françoise ALCAZAR
Docteur Hubert ANDREANI
Docteur Saïd BENHAMED
Docteur Nour Eddine BENMERZOUKA
Docteur Frédéric BERNARD
Docteur Noémie BESNARD
Madame Charlotte BEVIS
Docteur Frédéric BOJ
Docteur Huei Yune BONNIN KOANG
Professeur Gérard CHANQUES
Professeur Philippe COUBES
Madame Elodie CREN
Professeure Claire DAIEN
Docteur Xavier DE LA TRIBONNIERE
Professeur Audrey DE JONG
Docteur Jean Michel DIDELOT
Professeure Hélène DONNADIEU
Madame Magali GEBELIN
Docteur Patrick GINIES
Docteur Raphaël GONON-DEMOULIAN
Monsieur Mikaël GENGUELOU
Docteur Estelle GUERDOUX
Docteur Saad KASSNASRALLAH
Docteur Marielle LABROUSSE
Docteur Marie Suzanne LEGLISE
Docteur Fabrice LORIN
Docteur Olivier MAILLE
Docteur Claude MANN
Docteur Fabienne MARCAILLOU
Madame Valérie MARCO
Docteur Mazen NUKKARI
Docteur Patrick OLIVE
Madame Catérina REGIS
Docteur Bruno RICHARD
Professeur Cyril RIVAT
Docteur Corentin SIMON
Madame Maryse TARRAL
Docteur Isabel TAVARES
Docteur Claire VINCENS

A- PHYSIOPATHOLOGIE DE LA DOULEUR

- A1- La douleur : définition, classifications médicales, culture, littérature et religion – Dr P. GINIES
A2- Mise en place des voies de la douleur et des mécanismes de contrôle – Dr R. GONON-DEMOULIAN
A3- Mécanismes de chronicisation de la douleur – Pr C. RIVAT
A4- Composantes psychologiques de la douleur chronique – Dr F. LORIN
A5- Neuro-imagerie de la douleur – Dr R. GONON-DEMOULIAN

B- EVALUATION ET ABORD DU MALADE DOULOUREUX

- B1- Les outils d'évaluation standardisée de la douleur – Dr M. LABROUSSE
B2- Les syndromes psychiatriques en algologie : dépression, anxiété, troubles de la personnalité – Dr F. LORIN
B3- Les troubles du symptôme somatique (somatoformes) et psychosomatiques – Dr R. GONON-DEMOULIAN
B4- L'effet placebo – Dr F. LORIN
B5- Evaluation de la douleur par les Infirmières Ressource Douleur – C. REGIS
B6- L'importance de l'évaluation sociale chez le douloureux chronique – Dr F. MARCAILLOU
B7- Douleur chronique et sexualité – Dr F. MARCAILLOU
B8- L'éducation thérapeutique (ETP) en douleur chronique – Dr F. MARCAILLOU, E. CREN
B9- Les textes réglementaires de la douleur – E. CREN
B10- La morphine on n'en veut pas, comment la proposer ? – Dr P. GINIES
B11- Communication avec un patient douloureux, personnalité des soignants – Dr P. GINIES
B12- Personnalité des patients douloureux – Dr P. GINIES
B13- La maladie douloureuse : film et discussion – Dr P. GINIES
B14- L'éthique du soin – Dr F. BOJ
B15- Témoignage d'un patient

C- PHARMACOLOGIE DE L'ANTALGIE

- C1- Pharmacologie et utilisation des opioïdes – Dr C. MANN
C2- Les co-analgésiques : régulateurs des contrôles descendants, de la sensibilisation périphériques et anti-hyperalgésiants – Dr R. GONON-DEMOULIAN
C3- La toxine botulinique – Dr M. LABROUSSE
C4- Les techniques d'antalgie loco-régionales – Dr C. SIMON

D- INTERVENTIONS NON MEDICAMENTEUSES EN ANTALGIE

➤ LA NEUROMODULATION ET NEUROCHIRURGIE DE LA DOULEUR

- D1- Neurostimulation transcutanée (T.E.N.S.). Principes et utilisation clinique – C. REGIS
D2- Neurostimulation cordonale postérieure – Dr M. NUKKARI
D3- Stimulation cérébrale non invasive (rTMS, tDCS) – Dr R. GONON-DEMOULIAN
D4- Techniques neurochirurgicales de traitement de la douleur – Pr P. COUBES

➤ L'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

- D5- L'approche psychosomatique en douleur chronique – M. TARRAL
D6- Les thérapies cognitivo-comportementales (TCC) en douleur chronique – Dr E. GUERDOUX

➤ LES TECHNIQUES COMPLEMENTAIRES D'ACCOMPAGNEMENT

- D7- Pratique de la relaxation, massages relationnels, hydrothérapie – E. CREN, M. GEBELIN, F. ALCAZAR
D8- Principes de l'hypno-analgésie – C. REGIS
D9- La méditation de pleine conscience pour traiter la douleur chronique – Dr O. ABOSSOLO
D10- Musicothérapie en douleur chronique – M. GENGUELOU
D11- Importance de la nutrition en douleur chronique – Pr C. DAIEN

E- LA DOULEUR DANS LES DIFFÉRENTES SPÉCIALITÉS MÉDICALES

➤ DOULEUR RHUMATOLOGIQUE

E1- Fibromyalgie – Dr F. MARCAILLOU

E2- Rachialgies lombaires et lombosciatalgies chroniques – Dr P. OLIVE

E3- Les principes de la rééducation – Dr I. TAVARES

➤ DOULEUR NEUROLOGIQUE ET SYNDROME DOULOUREUX RÉGIONAL COMPLEXE (S.D.R.C.)

E4- Les douleurs neuropathiques – Dr P. GINIES

E5- La douleur neuropathique d'origine centrale – Dr HY. BONNIN KOANG

E6- La douleur neuropathique d'origine périphérique – Dr M. LABROUSSE

E7- Le syndrome douloureux régional complexe (ex algodystrophie) – Dr P. GINIES

E8- Le membre fantôme douloureux – Dr P. GINIES

➤ MIGRAINES, CEPHALEES ET ALGIES VASCULAIRES DE LA FACE

E9- Migraines – Dr S. KASSNASRALLAH

E10- Céphalées, céphalées médicamenteuses, algie vasculaire de la face, dents fantômes – Dr P. GINIES

➤ DOULEUR ABDOMINO-PELVIENNE ET GÉNITALE

E11- Les douleurs en proctologie – Dr J.M. DIDELOT

E12- Douleurs du Cyriax et du canal d'Alcock – Dr P. GINIES

E13- Troubles fonctionnels digestifs – Dr H. ANDREANI

E14- Douleurs pelviennes et gynécologiques chroniques. Endométriose – Dr C. VINCENS

➤ DOULEUR POST-OPÉRAIRE ET DOULEUR EN RÉANIMATION

E15- Principe de prise en charge de la douleur post-opératoire. Douleurs aiguë et post-opératoire. Prise en charge anesthésique. – Dr C. SIMON

E16- Douleur en réanimation – Pr G. CHANQUES, Pr A. DE JONG

➤ DOULEUR EN PÉDIATRIE

E17- Les particularités de la douleur chez l'enfant – Dr F. BERNARD, C. BEVIS

➤ DOULEUR DES BRÛLÉS

E18- Douleur chez les grands brûlés – Dr N. BESNARD

➤ DOULEUR EN GÉRIATRIE

E19- Place et gestion de l'antalgie chez la personne âgée – Dr M.S. LEGLISE

E20- Principes de rééducation chez la personne âgée douloureuse – Dr S. BENHAMED, Dr N. BENMERZOUKA

➤ DOULEUR EN ONCOLOGIE ET EN SOINS PALLIATIFS

E21- Douleur en oncologie – Dr B. RICHARD

E22- La démarche palliative et prise en compte de la souffrance en soins palliatifs – Dr O. MAILLE, V. MARCO

➤ DOULEUR ET ADDICTOLOGIE

E23- Trouble de l'usage des opioïdes dans un contexte de douleur chronique – Pr H. DONNADIEU, Dr R. GONON-DEMOULIAN